

Journal pour la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse

.....
Nom

.....
Date

Médicaments actuels / Dosage

Ce journal peut vous aider à classer vos symptômes et à donner à votre médecin un aperçu global de votre situation actuelle. Vous pourrez recueillir un maximum d'informations en remplissant le journal au minimum **avant chaque rendez-vous**. Vous pouvez aussi l'utiliser au quotidien. **Plus vous le faites souvent, mieux c'est!**

Vous pouvez vous servir du journal pour vous préparer à la consultation. **Apportez-le au rendez-vous**, vos réponses seront ainsi prises en compte dans la décision thérapeutique.

Mon diagnostic:

Maladie de Crohn

Colite ulcéreuse

Colite ulcéreuse et maladie de Crohn

Comment vous sentez-vous de façon générale?



Ton chiffre:
(indiquer un chiffre de 0 à 10)

Douleurs abdominales au cours des dernières 24 heures:

aucunes légères modérées intenses

Nombre de selles liquides au cours des dernières 24 heures:

..... (indiquer un chiffre de 0 à 10)

Gonflement ou durcissement palpable dans l'abdomen:

non douteux sûr sûr et douloureux



Vous trouverez ci-après des symptômes susceptibles de survenir dans le cadre de votre maladie. Il est important de comprendre que ces troubles ne doivent pas obligatoirement survenir chez vous. En cas de symptômes préoccupants, n'hésitez pas à en parler ouvertement avec votre équipe de soins.

Nombre de selles par jour:

0-3 4-6 7-9 >9

Nombre de selles par nuit:

0 1-3 4-6 >6

Besoin d'aller à la selle:

non impérieux urgent immédiatement incontinence

Médicaments contre la diarrhée?

Oui Non Si oui, lequel?

Sang dans les selles

Aucun sang Traces de sang Parfois présence de sang Présence de sang la plupart du temps

Avez-vous des douleurs lors de l'évacuation?

Oui Non

Prenez-vous des analgésiques?

Oui Non Si oui, lequel?

Quels signes et symptômes avez-vous observés?

Modifications de la peau

Modifications des yeux

Autres signes et symptômes:

Quels autres symptômes sont apparus?

Perte d'appétit

Perte de poids

Fatigue / épuisement

Troubles du sommeil

Troubles sexuels

Autres symptômes:

Quels sont les thèmes qui vous préoccupent? Vous devez absolument en parler avec votre médecin!

Par exemple: restrictions auxquelles vous êtes confrontés, objectifs que vous aimeriez atteindre, préoccupations et inquiétudes à l'égard de maladies, opérations, maladies cancéreuses ou similaires, alimentation, formation / travail, séjour prévu à l'étranger / voyages, désir d'enfant / grossesse, sexualité, incontinence, gestion de la maladie en privé, humeur / santé mentale...

Avez-vous des questions sur le traitement?

Objectifs ou durée du traitement

Médicaments spécifiques

Mode d'action des médicaments

Effets secondaires ou risques des médicaments

Autres questions:

Avez-vous d'autres questions?

Par exemple, sur la vaccination, le dépistage du cancer, l'ostéoporose (perte osseuse), l'arrêt du tabac...

.....
E-Mail